

**KISI-KISI UJIAN SEKOLAH BERSTANDAR NASIONAL
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN/MADRASAH ALIYAH KEJURUAN
TAHUN PELAJARAN 2018/2019**

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kurikulum : 2013

Level Kognitif	Lingkup Materi				
	Permainan	Atletik dan Beladiri	Senam dan Kebugaran Jasmani	Olahraga Air	Kesehatan
Pengetahuan dan Pemahaman - Menjelaskan - Mengidentifikasi	Siswa mampu menerangkan teknik dasar permainan sepak bola	Siswa mampu menerangkan: <ul style="list-style-type: none"> • teknik dasar lompat jauh • teknik dasar beladiri pencak silat 	Siswa mampu menerangkan teknik rol depan dalam senam ketangkasan	Siswa mampu menerangkan teknik dasar renang	Siswa mampu mengidentifikasi jenis-jenis tindak pidana pengguna dan pengedar Narkoba
Aplikasi - Menerapkan - Mengurutkan	Siswa mampu menerapkan: <ul style="list-style-type: none"> • taktik dan strategi permainan sepak bola • taktik dan strategi permainan bola voli • taktik dan strategi permainan bola basket • peraturan permainan sepak bola • peraturan permainan bola voli • peraturan permainan bola basket 	Siswa mampu : <ul style="list-style-type: none"> • Menerapkan: <ul style="list-style-type: none"> ○ peraturan perlombaan Jalan Cepat ○ peraturan perlombaan lompat jauh ○ peraturan perlombaan lari estafet 4 x 400 meter. ○ peraturan pertandingan pencak silat 	Siswa mampu : <ul style="list-style-type: none"> • Menerapkan program latihan senam lantai • Mengurutkan <ul style="list-style-type: none"> ○ rangkaian gerak senam lantai sesuai dengan peraturan perlombaan senam ○ rangkaian gerak senam irama • Menentukan: <ul style="list-style-type: none"> ○ bentuk-bentuk latihan daya tahan jantung-paru dan peredaran darah 	Siswa mampu : <ul style="list-style-type: none"> • Menerapkan teknik dasar renang • Menerapkan peraturan perlombaan renang. 	Siswa mampu menerapkan: <ul style="list-style-type: none"> • upaya pencegahan penyalahgunaan Narkoba dan psikotropika. • upaya pencegahan perilaku terkait yang menjurus kepada STDS (Sexually Transmitted Disease), AIDS dan kehamilan

Level Kognitif	Lingkup Materi				
	Permainan	Atletik dan Beladiri	Senam dan Kebugaran Jasmani	Olahraga Air	Kesehatan
	<ul style="list-style-type: none"> taktik dan strategi permainan bulu tangkis peraturan pertandingan Tenis Meja. taktik dan strategi permainan soft ball. 	<ul style="list-style-type: none"> Menentukan: <ul style="list-style-type: none"> taktik dan strategi dalam pertandingan Pencak silat bentuk-bentuk latihan teknik dasar Karate. 	<ul style="list-style-type: none"> bentuk-bentuk latihan kekuatan otot lengan Mengukur hasil tes kebugaran jasmani 		
Penalaran dan Logika <ul style="list-style-type: none"> Menganalisis Mendeteksi 	Siswa mampu merancang: <ul style="list-style-type: none"> program latihan teknik dasar Sepak Bola program latihan teknik dasar bulu tangkis 	Siswa mampu : <ul style="list-style-type: none"> Menganalisis teknik lompat jauh Mendesain program latihan tolak peluru Mengembangkan teknik dasar pencak silat. 	Siswa mampu mendesain : <ul style="list-style-type: none"> rangkaian gerak senam lantai. rangkaian gerak senam irama. 	Siswa mampu menganalisis teknik gerak renang gaya bebas.	Siswa mampu : <ul style="list-style-type: none"> Menganalisis pasal-pasal yang tentang hukum pidana pengguna dan pengedar narkoba dan psikotropika. Menyimpulkan bahaya penyimpangan perilaku terkait yang menjurus STDS (Sexually Transmitted Disease), AIDS dan kehamilan.