

**KISI-KISI UJIAN SEKOLAH BERSTANDAR NASIONAL
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN/MADRASAH ALIYAH KEJURUAN
TAHUN PELAJARAN 2018/2019**

MATA PELAJARAN : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
KURIKULUM : 2006

Level Kognitif	Lingkup Materi				
	Permainan	Atletik dan Beladiri	Senam dan Kebugaran Jasmani	Olahraga Air	Kesehatan
Pengetahuan dan Pemahaman - Menjelaskan - Mengidentifikasi	Siswa mampu menjelaskan: <ul style="list-style-type: none"> • teknik menendang bola dengan kaki bagian dalam pada Permainan Sepak bola • teknik memukul forehan Permainan bulu Tangkis 	Siswa mampu menjelaskan teknik dasar cabang olahraga atletik.	Siswa mampu menjelaskan gerakan teknik Senam Lantai.	Siswa mampu menjelaskan teknik gaya renang.	Siswa mampu mengidentifikasi jenis-jenis tindak pidana pengguna dan pengedar Narkoba.
Aplikasi - Menerapkan - Mengurutkan	Siswa mampu : <ul style="list-style-type: none"> • Menerapkan: <ul style="list-style-type: none"> ○ peraturan permainan Sepakbola. ○ peraturan permainan Bola voli. ○ peraturan permainan Bola Basket. ○ peraturan permainan Bulu Tangkis. 	Siswa mampu : <ul style="list-style-type: none"> • Menerapkan: <ul style="list-style-type: none"> ○ peraturan perlombaan Atletik. ○ peraturan pertandingan Pencak Silat. • Mengurutkan: <ul style="list-style-type: none"> ○ tahap-tahap pelaksanaan teknik Lompat Jauh. ○ hasil perlombaan lompat jauh. 	Siswa mampu : <ul style="list-style-type: none"> • Mengurutkan: <ul style="list-style-type: none"> ○ Tahapan-tahapan pelaksanaan teknik Roll depan pada senam Lantai. ○ Tahapan pelaksanaan latihan penguatan daya Tahan Jantung, paru da peredaran darah. • Mengukur dan menghitung hasil 	Siswa mampu : <ul style="list-style-type: none"> • Menerapkan peraturan perlombaan renang. • Mengurutkan tahapan-tahapan pelaksanaan teknik renang gaya bebas (Crawl) 	Siswa mampu menerapkan Undang-Undang No 22 – tahun 1997 tentang Narkotika dan psikotropika.

Level Kognitif	Lingkup Materi				
	Permainan	Atletik dan Beladiri	Senam dan Kebugaran Jasmani	Olahraga Air	Kesehatan
	<ul style="list-style-type: none"> ○ peraturan permainan Tenis Meja. ○ peraturan permainan Soft Ball. ● Mengurutkan: <ul style="list-style-type: none"> ○ tahapan melakukan teknik menyundul bola dalam permainan sepak bola ○ tahapan melakukan teknik passing bawah dalam permainan bola voli. ○ tahapan melakukan teknik Lay Up dalam permainan bola Basket. ○ tahapan melakukan teknik memukul bola mendatar (drive) dalam permainan Bulu Tangkis. ○ tahapan melakukan teknik memukul bola forehand dalam 	<ul style="list-style-type: none"> ○ tahap-tahap pelaksanaan teknik jalan cepat. ○ tahap-tahap pelaksanaan teknik tendangan dalam olahraga pencak silat. 	<p>pelaksanaan Tes Kebugaran Jasmani.</p>		

Level Kognitif	Lingkup Materi				
	Permainan	Atletik dan Beladiri	Senam dan Kebugaran Jasmani	Olahraga Air	Kesehatan
	<p>permainan Tenis Meja.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ tahapan melakukan teknik melempar bola dari atas kepala dalam permainan Soft Ball. 				
<p>Penalaran dan Logika</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menganalisis - Mendeteksi 	<p>Siswa mampu menganalisis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • taktik dan strategi penyerangan dan pertahanan dalam permainan sepak bola. • taktik dan strategi penyerangan dan pertahanan dalam permainan Bola voli. • taktik dan strategi dalam permainan Bulu Tangkis. • taktik dan strategi penyerangan dan pertahanan dalam permainan Tenis Meja. • taktik dan strategi Permainan Soft Ball. 	<p>Siswa mampu menganalisis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • taktik dan strategi perlombaan jalan cepat. • taktik dan strategi penyerangan dan pertahanan dalam pertandingan Pencak Silat. 	<p>Siswa mampu menganalisis Rangkaian gerak senam Irama.</p>	<p>Siswa mampu menganalisis teknik renang gaya dada.</p>	<p>Siswa mampu mendeteksi bahaya penyimpangan perilaku Seks Bebas.</p>